



ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΣΕ ΑΘΗΝΑ, ΒΟΛΟ & ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας
Διεύθυνση Υποδοχής και Κοινωνικής Ένταξης

Οκτώβριος - Δεκέμβριος 2021

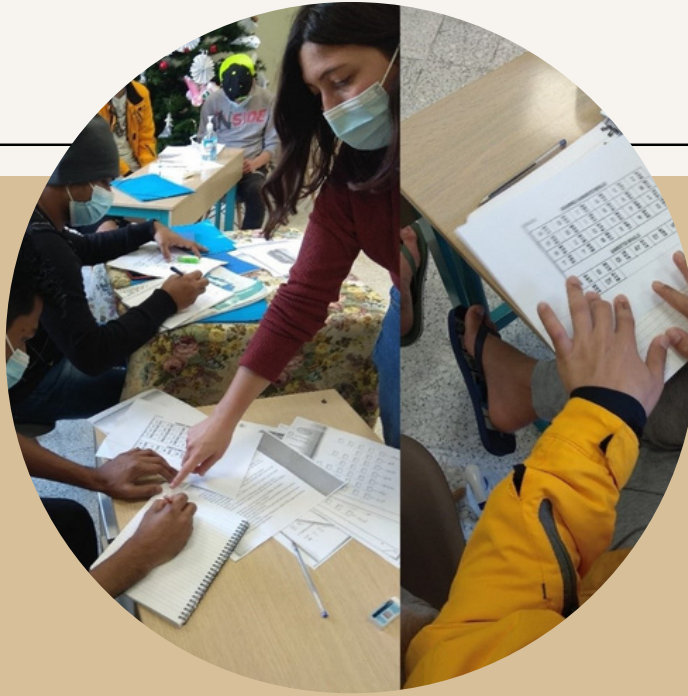




Οκτώβριος

Design program & life skills του Horizon Center – Φάρος

Με μεγάλο ενθουσιασμό και όρεξη, οι ωφελούμενοι της δομής ΚΦΑΑ Α' συμμετείχαν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Design program & life skills" του Horizon Center. Κύριος στόχος του προγράμματος αυτού είναι η απόκτηση δεξιοτήτων ή η βελτίωση υπαρχουσών, μέσω του σχεδιασμού και της υλοποίησης κατασκευών. Επιπλέον, χάρη στο συγκεκριμένο πρόγραμμα προάγεται η συνεργασία και η ομαδικότητα ενώ ταυτόχρονα εξασφαλίζεται και η ψυχαγωγία των ωφελούμενων! Οι ωφελούμενοί μας σχεδίασαν και κατασκεύασαν χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα με μεγάλη χαρά!



Νοέμβριος

Παγκόσμια ημέρα γραφής ΒRΑILLE

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα γραφής τυφλών Βραιλλε, πραγματοποιήθηκε κοινή δράση των δομών ΚΦΑΑ Α' & Β' στην οποία συμμετείχαν πολλοί από τους επωφελούμενους. Πρωταρχικός στόχος ήταν η ενημέρωση και πληροφόρηση των συμμετεχόντων σχετικά με την ύπαρξη, την απεικόνιση και τη χρήση αυτού του τρόπου γραφής και ανάγνωσης, καθώς και η προσπάθεια ενσυναίσθησης και κατανόησης των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν άνθρωποι με περιορισμένη ή ολική έλλειψη όρασης. Οι ωφελούμενοι έδειξαν σημαντικό ενδιαφέρον που εκδηλώθηκε κυρίως με ερωτήσεις και μετέπειτα με ομαδική συζήτηση.



Δεκέμβριος

Welcome holidays!

Με μεγάλη ανυπομονησία, οι ωφελούμενοι του ΚΦΑΑ Α' ήρθαν σε επαφή με τις παραδόσεις, τα ήθη και τα έθιμα των Χριστουγέννων! Δημιούργησαν στολίδια, ετοίμασαν χιορτινά γλυκά και στόλισαν το χριστουγεννιάτικο δέντρο, στα πλαίσια εκπαιδευτικών, ψυχαγωγικών αλλά και βιωματικών δραστηριοτήτων που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου εντός της δομής. Οι ωφελούμενοι συμμετείχαν με ενθουσιασμό και χαρά σε αυτές τις δράσεις, λειτούργησαν με ομαδικό και συλλογικό πνεύμα, έφτιαξαν χριστουγεννιάτικες κάρτες με ευχές γραμμένες τόσο στα ελληνικά όσο και στην εκάστοτε γλώσσα τους και ευχαριστήθηκαν το χιορτινό κλίμα, σαν μικρά παιδιά.



Οκτώβριος

Μαγειρικές δράσεις με άρωμα ανατολής

Οι ωφελούμενοι, με την πολύτιμη βοήθεια και την ενεργή συμμετοχή των φροντιστών της δομής, μαγειρεύουν τουλάχιστον δύο φορές το μήνα λιχουδιές μέσα σε ένα ζεστό και ευχάριστο κλίμα, καθώς, αυτή ειδικά η δραστηριότητα, τους ταξιδεύει σε νέες αλλά και γνώριμες γεύσεις! Το δεύτερο εξάμηνο του 2021 μαγειρέψαμε φαγητά από τα βάθη της Ανατολής με τα παιδιά να ξεδιπλώνουν τις μαγειρικές τους ικανότητες και όλοι μαζί να απολαμβάνουμε τα πιάτα που δημιούργησαν όπως *biryani*, *falafel*, *κιουνεφέ*, *σεκέρ* *παρέ*, *σθακσλuka* και πολλά άλλα.



Νοέμβριος

Νέος χώρος ψυχαγωγίας

Στον νέο ειδικά διαμορφωμένο χώρο της δομής μας για παιχνίδι και δημιουργικές δραστηριότητες, έχουν τοποθετηθεί επιτραπέζια παιχνίδια, μπιλιάρδο και ηλεκτρονικοί υπολογιστές. Στον χώρο αυτό οι ωφελούμενοι περνούν ευχάριστα τον ελεύθερο χρόνο τους μαθαίνοντας νέες δεξιότητες και γνωρίζοντας άλλους συνομήλικους της δομής. Τέλος, στον χώρο πραγματοποιείται συχνά προβολή ταινιών.



Δεκέμβριος

Επίσκεψη στο ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Στις 23 Δεκεμβρίου του 2021 πραγματοποιήθηκε ψυχαγωγικός περίπατος στον χώρο του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Οι ωφελούμενοι περιηγήθηκαν στον χώρο, τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας κατά του Covid-19, οι περισσότεροι έκαναν πατινάζ στο παγοδρόμιο του ιδρύματος και απόλαυσαν το πρωινό τους γεύμα σε ένα υπέροχο χιονισμένο κλίμα.



Οκτώβριος

«Πράσινη» Θεραπεία

Ενα ανεξερευνητό τοπίο χέματο σπόρους και βότανα με εύκολη και χρήσιμη ανάπτυξη, μπόρεσαν να ανακαλύψουν οι ωφελούμενοι της Δομής Γ' του Κ.Φ.Α.Α Αθήνας.

Ο σχεδιασμός της δράσης που διοργανώθηκε εντός της δομής, είχε πρωταρχικό στόχο οι ανήλικοι χρησιμοποιώντας όλες τις αισθήσεις τους να έρθουν σε επαφή με διάφορες υφές, από το βρεχμένο ή το στεγνό χώμα, μέχρι τους λείους ή τους χνουδωτούς καρπούς και να φυτέψουν σπόρους από λαχανικά όπως ντομάτες, πιπεριές, φακές, αλλά και ανθοφόρα φυτά με εύκολη και χρήσιμη ανάπτυξη όπως τα γεράνια και βότανα όπως δυόσμο, μέντα κ.λπ

Μεσω της διαδικασίας καλλιέργειας των φυτών οι ανήλικοι μπόρεσαν να αισθανθούν την ικανοποίηση ότι φροντίζουν κάτι δικό τους, να παρατηρήσουν τον κύκλο ζωής των φυτών, να αποκτήσουν περιβαλλοντική συνείδηση και να αναπτύξουν χαρακτηριστικά και δεξιότητες, όπως η υπευθυνότητα, η αισιοδοξία και η αυτοπεποίθηση. Καθώς δε, η διαδικασία της κηπουρικής σχετίζεται άμεσα με την προσμονή, την υπομονή και την ελπίδα, κάτι που σύμφωνα με τους ψυχολόγους είναι "κλειδιά" για την ανάκαμψη όλων των ψυχικών ασθενειών, αλλά και τη μείωση του στρες, μια τέτοιου είδους δραστηριότητα υπήρξε ιδιαίτερος ωφέλιμος για τους συγκεκριμένους ανήλικους που βιώνουν μεγάλο άγχος στην καθημερινότητά τους.



Νοέμβριος

Γνωρίζουμε ο ένας τον άλλον και σχεδιάζουμε το μέλλον

Ομαδικές δραστηριότητες με ολιγομελή γκρουπ βάσει της εθνικότητας τους, πραγματοποιεί σε εβδομαδιαία βάση η Ψυχοδιαγνωστική Υπηρεσία της Δομής Γ' του ΚΦΑΑ Αθήνας.

Ο σχεδιασμός των συγκεκριμένων δράσεων χωρίζεται σε τρία στάδια. Στο ξεκίνημα τίθενται ερωτήσεις γνωριμίας στους ωφελούμενους, που θα βοηθήσουν στη δημιουργία οικειότητας και άνεσης μέσα στην ομάδα. Οι ερωτήσεις αυτές σχετίζονται με προσωπικές επιθυμίες, διαχείριση θετικών και αρνητικών συναισθημάτων και εξοικείωση με την ελληνική κουλτούρα.

Στο δεύτερο μέρος εισάχονται στους ωφελούμενους τεχνικές του art therapy, με τους ωφελούμενους να καλούνται να ζωγραφίσουν πως φαντάζονται το μέλλον τους σε πέντε χρόνια, με σκοπό να οραματιστούν και να επικοινωνήσουν στους επαγγελματίες τους στόχους τους.

Τελικό στάδιο είναι η απεικόνιση των παραπάνω σε ένα κολλάζ, το οποίο θα τους βοηθήσει στο να τους αφυπνίζει και να τους παρακινεί για να ακολουθούν τα βήματα που θα τους οδηγήσουν στο μέλλον που έχουν οραματιστεί.

Στόχος των συγκεκριμένων δράσεων είναι η ανάπτυξη εμπιστοσύνης μεταξύ των ωφελούμενων, αλλά και ωφελούμενων-ψυχολόγων, η μάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων, η ενίσχυση κινήτρων και ο σχεδιασμός για την υλοποίηση μελλοντικών στόχων τους.



Δεκέμβριος

"Creativity X-press"

Ένα διαφορετικό εικαστικό εργαστήριο, με πολύ από τη λάμψη της εορταστικής περιόδου έλαβε χώρα την περίοδο των Χριστουγέννων στη Δομή Φιλοξενίας Γ' του Κ.Φ.Α.Α Αθήνας.

Οι ανήλικοι μαζί με το προσωπικό δημιούργησαν χειροτεχνίες, με τις οποίες στόλισαν όλους τους χώρους του Κέντρου, διασκέδασαν, μοιράστηκαν τα ήθη και τα έθιμα της πατρίδας τους, θέλοντας να βιώσουμε τον πιο ζεστό τρόπο τη μαγεία των Χριστουγέννων.

Οι επαγγελματίες του Κέντρου ενθαρρύνουν συχνά τους ωφελούμενους προς αυτή την κατεύθυνση, καθώς η κάθε δημιουργία είναι μια εικονογραφημένη γλώσσα που μιλά για τον ίδιο τον ανήλικο και τον κόσμο του.

Μέσα της προσωπικής του έκφρασης αναπτύσσει μια ικανότητα να εξωτερικεύει τον εσωτερικό του κόσμο, τα συναισθήματά του, ακόμα και τις φοβίες του, ενώ παράλληλα ξεφεύγει από το άγχος, την καταπίεση και όλα εκείνα τα αρνητικά συναισθήματα που είναι πιθανό να το κατακλύζουν.

Παράλληλος στόχος αποτελεί η καλλιέργεια της αλληλοβοήθειας, του σεβασμού και της συνεργασίας, οι οποίες αναπτύσσονται μέσω ενός κοινού project, ενώ μέσα από την ολοκλήρωση του, οι ανήλικοι κρατάνε ενεργή την ανάγκη για συμμετοχή και κοινωνική ευαισθητοποίηση.



Οκτώβριος

Καράoke πάρτυ εντός της Δομής

Η δράση έλαβε χώρα εντός της Δομής και περιελάμβανε τραχούδι καλαοκε. Οι φιλοξενούμενοι είχαν την ευκαιρία να τραγουδήσουν τραχούδια καλαοκε στην μητρική τους γλώσσα με κατάλληλο εξοπλισμό που έφερε εξωτερικός συνεργάτης της Δομής. Όλοι οι συμμετέχοντες διασκέδασαν με την ψυχή τους, ενώ η δράση αυτή αποτέλεσε παράλληλα μοναδική ευκαιρία ώστε ωφελούμενοι και προσωπικό να περάσουν ποιοτικά κοινό ψυχαγωγικό χρόνο και να έρθουν πιο κοντά. Η εορταστική ατμόσφαιρα συμπληρώθηκε από ασταμάτητο χορό στο ρυθμό των τραγουδιών και κεράσματα που υπήρχαν διαθέσιμα, ώστε να τα απολαύσουν οι ωφελούμενοι μας. Το κλείσιμο της δράσης βρήκε άπαντες εξαιρετικά χαρούμενους και κεφάλτους με χαμόγελα που φώτιζαν ολόκληρη τη Δομή μας!



Νοέμβριος

Αναρρίχηση & Ρόφημα με κρουασάν

Την Τετάρτη 24 Νοεμβρίου 2021 οι φιλοξενούμενοι του Κέντρου μεταφέρθηκαν με λεωφορείο στο πρότυπο αναρριχητικό κέντρο «VERTICAL», με στόχο την ψυχαγωγική τους απασχόληση με μία αθλητική δραστηριότητα. Οι ωφελούμενοι είχαν μία δημιουργική ημέρα κάνοντας αναρρίχηση και απολαμβάνοντας το ρόφημα και το κρουασάν, που τους προσφέρθηκαν στον χώρο του καφέ. Όλοι ήταν ιδιαίτερα χαρούμενοι μετά την ολοκλήρωση της δράσης.



Δεκέμβριος

Εκδρομή σε πίστα κάρτ Σέσκλου

Την Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου 2021 πραγματοποιήθηκε εκδρομή στην πίστα καρτ του Σέσκλου Βόλου. Οι φιλοξενούμενοι του Κέντρου μεταφέρθηκαν με λεωφορεία στην τοποθεσία, όπου οδήγησαν καρτ σε ειδικά διαμορφωμένες πίστες έχοντας την καθοδήγηση του έμπειρου προσωπικού που διασφάλιζε την ασφάλεια όλων. Στο τέλος, προσφέρθηκαν στους παρευρισκόμενους χυμοί/αναψυκτικά για να ολοκληρωθεί ευχάριστα η δράση. Όλοι οι φιλοξενούμενοι ήταν ενθουσιασμένοι με την εμπειρία της οδήγησης σε τέτοιες συνθήκες.



Οκτώβριος

Πολυπολιτισμική δράση με χορούς και τραχούδια

Στις 20/10/2022 το προσωπικό μαζί με τους ωφελούμενους οργάνωσαν μια πολυπολιτισμική δράση με χορούς και τραχούδια. Η δράση αυτή αποτέλεσε σημείο επαφής και επικοινωνία τόσο μεταξύ των ωφελούμενων όσο και μεταξύ του προσωπικού.

Η δράση περιελάμβανε ανάδειξη παραδοσιακών χορών και τραχουδιών από την χώρα του κάθε ωφελούμενου. Αποτέλεσε τρόπο για να ασπαστούν όλοι διαφορετικές κουλτούρες και πολιτισμικά στοιχεία.

Τα τραχούδια και οι χοροί αποτέλεσαν μέσω έκφρασης, αποδοχής και κατανόησης των διαφορετικών πολιτισμικών στοιχείων. Η όλη δράση προσέφερε χαμόγελα και καλύτερη επικοινωνία μεταξύ των ωφελούμενων, με αποτέλεσμα να επαναλαμβάνεται συχνά αυτή η δράση.



Νοέμβριος

Δράση κατασκευής κοσμημάτων

Στις 11/11/2022 το προσωπικό μαζί με τους ωφελούμενους προχώρησαν στην δράση κατασκευής κοσμημάτων δράση περιελάμβανε το πλέξιμο συρμάτων με χάντρες με αποτέλεσμα να δημιουργούνται χάντρες, σκουλαρίκια και κολιέ.

Η δραστηριότητα αυτή έδωσε ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση στους ωφελούμενους. Εκτός αυτού τους δόθηκε η δυνατότητα να αποκτήσουν μια νέα δεξιότητα την οποία θα μπορέσουν να την αξιοποιήσουν στο μέλλον.

Το θετικό της δράσης είναι ότι έκανε και άλλους ωφελούμενους να εκφράσουν την επιθυμία τους για συμμετοχή. Η επιθυμία τους και η θέληση τους αποτέλεσε υπόσχεση για να επαναλάβουμε την δράση στο μέλλον.



Δεκέμβριος

Επίσκεψη στο χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων

Στις 15/12 2021 το προσωπικό της δομής μαζί με τους ωφελούμενους επισκέφτηκαν το χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων. Με την επίσκεψη αυτή δόθηκε η ευκαιρία στους ωφελούμενους να έρθουν σε επαφή με μια νέα δραστηριότητα και εμπειρία.

Η εμπειρία αυτή όχι μόνο εξέπληξε τους ωφελούμενους και τους έδωσε ιδιαίτερη χαρά αλλά τους έφερε σε επαφή με κάτι πρωτόγνωρο. Το παιχνίδι με το χιόνι αλλά και η προσπάθεια εκμάθησης χιονοδρομίας ήταν από τις κύριες δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν στο χιονοδρομικό κέντρο.

Εκτός αυτών πραγματοποιήθηκε και μια πεζοπορία στο βουνό, η οποία ήταν μοναδική για όλους μας, το τοπίο και η θέα με τα χιονισμένα βουνά ήταν η καλύτερη ανταμοιβή για όλους μας. Η επίσκεψη αυτή αποτέλεσε υπόσχεση και παρακαταθήκη για να πραγματοποιηθεί ξανά στο μέλλον.